



*Domenica 7 Aprile  
dalle 9,30 alle 13,30*

**LABORATORI VOCAZIONE**

STRUMENTI DI RICERCA E CONSAPEVOLEZZA



**VOICES OF BODY EXPERIENCE**



**SONO IL MIO SUONO**

COME SAREBBE SE POTESSIMO PERCEPIRE UNA NUOVA ESPANSIONE E TUTTO IL POTERE CHE C'È NELL'ESSERE SEMPLICEMENTE SUONO? CHE COSA CI IMPEDISCE DI ESSERE IL NOSTRO SUONO ORIGINALE, IL NOSTRO "VERO VOLTO ORIGINALE", QUELLO CHE AVEVAMO PRIMA DEL PRIMO GIUDIZIO?.... COME SAREBBE SUPERARE IL LIMITE?

LABORATORIO ESPERIENZIALE APERTO A TUTTI, CREATO PER CHI DESIDERA COMPRENDERE "L'INFINITEZZA" DELLA VOCE, UN'OCCASIONE PER ENTRARE IN UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA ED ESPANSIONE DEL PROPRIO SUONO.

RIVOLTO A TUTTI, IN PARTICOLARE A CHI HA INTRAPRESO IL VIAGGIO NELLA VOCE, A CHI USA LA VOCE NELLA PROPRIA PROFESSIONE O A CHI SEMPLICEMENTE CREDE NELLE POTENZIALITÀ DEL CAMBIAMENTO E DELLA CRESCITA, COME STRUMENTI PREZIOSI PER PRESERVARE E RITROVARE SUONO, SALUTE E GIOIA .

DURANTE IL TRAINING SI PARTIRÀ DAL PROPRIO LIVELLO DI ESPERIENZA E SI APRIRANNO ALTRE POSSIBILITÀ ESPRESSIVE, SENZA FORMA O STRUTTURA, SEGUENDO L'ENERGIA, IL RITMO E LA MELODIA CHE VIBRANO IN OGNUNO PER NATURA. NESSUN REQUISITO RICHIESTO.

NEGLI INCONTRI SUCCESSIVI SARÀ POSSIBILE AFFRONTARE LA VOCE ANCHE COME STRUMENTO ARTISTICO, CON STUDIO DI REPERTORIO E ANALISI ARMONICA, FISIOLOGIA DELLA VOCE E PREPARAZIONE DELLA PERFORMANCE.

TRAINERS: SILVIA MYORIN PELLEGRINO, BODYWORKER, VOCAL COACH. COMPOSITRICE E AUTRICE DEL LIBRO "SONO IL MIO SUONO", INSEGNANTE DI CANTO E TECNICHE VOCALI, SPECIALIZZATA IN TECNICHE VIBRAZIONALI [WWW.SILVIAPELLEGRINO.NET](http://WWW.SILVIAPELLEGRINO.NET) GUIDO CANAVESE, COMPOSITORE, PIANISTA, INSEGNANTE.

SE SEI DISPOSTO AD ANDARE OLTRE

## VOICES OF BODY EXPERIENCE

ASCOLTO

ENERGIA CREATIVA, ESPANSIONE, PRESENZA, ED EQUILIBRIO DELL'ESSERE  
IN QUESTI INCONTRI OSSERVEREMO LA VOCE COME STRUMENTO DI AUTO-GUARIGIONE E  
CONSAPEVOLEZZA.

CON IL BILANCIAMENTO DELL'ENERGIA DELLA VOCE, DEL CORPO FISICO E DEI CORPI  
SOTTILI, CREIAMO L'ACCORDO DI ARTE E GUARIGIONE  
QUESTO TRAINING SARÀ ISTITUITO SOLAMENTE A PARTIRE DAL SECONDO INCONTRO.

Il corso si terrà nei locali dell'Associazione Terradiluce, in Via Luserna 3 a Torino

Il contributo per i Soci è di 60 euro, 30 per i ragazzi sotto i 18 anni

Info e Iscrizioni in segreteria